

ПАМЯТКА к путевке в ОЛ «Магистраль»

Отдых в «Магистрالي» - это настоящее событие не только для ребенка, но и для вас. И чтобы это событие было наполнено только положительными эмоциями, незабываемыми и яркими впечатлениями, необходимо основательно подготовиться к нему всей семьей. Только от нас с вами зависит, насколько пребывание ребёнка в лагере будет комфортным как в бытовом плане, так и в общении с другими ребятами.

Стараясь рассеять ваши сомнения и тревоги, мы собрали для Вас советы, которые помогут Вам найти ответы на возникающие вопросы.

ОБСУЖДЕНИЕ – ШАГ К УСПЕХУ

Расскажите ребенку о том, куда он едет. Рассказывайте обо всем с энтузиазмом и радостью. Лучший способ - рассказать о том, как вы сами в детстве были в летнем лагере и как справлялись со своими проблемами. Ненавязчивые подсказки и советы из маминого и папиного опыта однажды смогут ему очень пригодиться. При недостаточной осведомленности о месте отдыха, Ваш ребенок может испытать тройной стресс: от непривычной обстановки, от трудностей адаптации и от обиды на родителей.

НАСТРОЙ – ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Поездка в лагерь для ребёнка - это возможность стать более самостоятельным и взрослым. Воспользуйтесь этим и расскажите, чему новому и полезному он сможет научиться за это время, как будет гордиться собой потом.

ВСЕ СВОЕ БЕРЕМ С СОБОЙ

С учетом переменчивости погодных условий и продолжительности смены обеспечьте ребёнка необходимой одеждой и обувью (у Вашего ребенка будет возможность постирать вещи, но не факт, что он захочет ею воспользоваться):

комплект нательного белья: носки, колготки и нижнее белье;

одежду и обувь (для отдыха, прогулок, посещения спортивных и культурно-развлекательных мероприятий);

из обуви предусмотрите как легкую, так и более закрытую, а также сменную обувь для нахождения в корпусе.

комплект утепленной одежды на случай непогоды;

головной убор;

купальные принадлежности: купальник (плавки), шапочку, сланцы;

при необходимости - медицинские документы, лекарственные средства в количестве, достаточном для приёма в течение срока действия путёвки;

Для исключения потери вещей, их лучше снабдить метками, позволяющие однозначно идентифицировать владельца, т.е. имя и фамилию. **Распечатайте список одежды и обуви (положите с собой), предложите ребенку собрать вещи по списку, аккуратно уложить в чемодан.** Тем самым, Вы сможете извлечь педагогическую пользу: ребенок, с одной стороны, проявит самостоятельность, а с другой стороны, будет знать, что у него в сумке.

Не рекомендуется давать ребенку с собой в лагерь:

ценные вещи (дорогие украшения, цифровые фотоаппараты, дорогие мобильные телефоны, ноутбуки);

вещи, отвлекающие ребенка от программы отдыха в лагере, (например, компьютерные игры, музыкальный инвентарь);

крупногабаритные вещи.

СТОП-ГАДЖЕТ

Мы считаем, что средствами связи необходимо пользоваться как можно реже, особенно в первые дни пребывания в лагере, ведь частые звонки держат в напряжении родителей и не расслабляют детей, отвлекают от «живого» общения. На гаджеты у ребенка не будет много времени, зато будет масса возможностей их разбить. По этой причине все мобильные телефоны в нашем лагере используются в специально отведенное время.

ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Отправляя ребенка в лагерь, обсудите с ним правила поведения в детском коллективе, условия проживания. Объясните, что в комнате вместе с ним будут жить другие дети, важно соблюдать правила личной гигиены, и заботиться о порядке в комнате. Не забудьте предусмотреть *средства личной гигиены (зубная паста, щетка, расческа, для девочек – резинки, заколки, обручи и пр.)*, не лишними будут в комплекте влажные салфетки, бумажные носовые платки. Прививайте своему ребёнку навыки самообслуживания, поддержания гигиены и умения выполнять элементарные бытовые операции (заправить кровать, постирать носки и т. п.).

ВОЖАТЫЙ – ДРУГ И ПОМОЩНИК

Объясните ребенку, что любые трудности и проблемы можно и нужно обсуждать со взрослыми, которые работают с отрядом. Заболел ли живот, или ты побаиваешься какого-то элемента программы, или ты ушибся, либо тебя кто-то обидел, если ты почувствовал себя некомфортно – подойди и обговори с воспитателем эти и многие другие проблемы. Он обязательно тебя выслушает и поймет, он будет добрым и внимательным наставником, который обязательно поможет тебе.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ

Переход с домашней еды на сбалансированное питание в столовой многим детям дается тяжело: еда в столовой кажется им пресной и диетической. Расскажите ребятам о плюсах правильного и регулярного питания, о необходимости привития навыков пищевой культуры. Обязательно предупредите воспитателя о наличии аллергии у вашего ребенка на определенные продукты.

ЗАПРЕЩЕНО

самовольно, без прохода КПП, заходить на территорию лагеря;

самовольно, без оформления документов забирать детей из Лагеря, забирать детей родственников или друзей без разрешения их родителей и администрации лагеря;

выражать свои претензии и требования в оскорбительной форме, сквернословить в присутствии детей и работников лагеря;

давать ребенку с собой и привозить в лагерь:

вещи, повышающие риск травмирования ребенка (скейты, ролики) колющие и режущие предметы с любой длиной лезвия, бытовые электроприборы, удлинители.

петарды и любые другие взрывчатые вещества, спички, зажигалки и любые другие огнеопасные вещества;

сигареты, вещества, вызывающие алкогольное, наркотическое или токсическое опьянение, употреблять их на территории лагеря;

скоропортящиеся продукты питания, консервированные продукты домашнего приготовления, продукты питания в стеклянной таре;